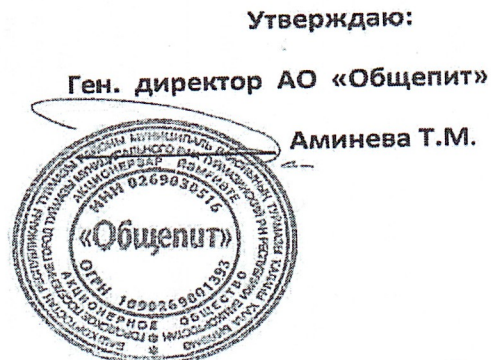




МЕНЮ
на 12 января 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 1
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		505	17	17	65	476
Обед на 86,07руб.						
51,27	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1	8	6	103
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		730	25	31	102	774
Итого за день			42	48	167	1250
163,03руб.						

Калькулятор _____

Повар _____